

## BOXOPHOBIE Peur de la boxe

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

**Peur de voir ou de pratiquer un sport de combat tel que la boxe anglaise**

La boxe est **une discipline sportive et un sport de combat** qui oppose deux adversaires portant des gants rembourrés, ayant recours à des frappes de percussion. Les chocs répétés particulièrement à la tête entraînent un pourcentage élevé de commotions cérébrales et de traumatismes.

### **Règles de base**

- Les combattants s'affrontent sur un ring.
- Ils lancent des coups uniquement avec les poings.
- Les frappes doivent viser le haut du corps, au-dessus de la ceinture.
- Un match se découpe en plusieurs rounds.
- La victoire s'obtient par décision des juges ou par KO (quand l'adversaire ne se relève pas).